



# 8 CIRCUITS BALADES

### 1 Sentier du littoral de la Presqu'île de Giens : 7h – 20 Km – balisage jaune

**Accès :** De la route de Giens, prenez à gauche le boulevard Alsace Lorraine pour rejoindre la plage de la Badine. Sur la plage, le sentier du littoral démarre vers la droite et se poursuit jusqu'au port de la Madrague. Tronçon fermé au public entre la Tour Fondue et le port du Niel : contournement par l'avenue des Arbanais et le boulevard E. Heriot pour rejoindre le village puis le port du Niel, prenez le sentier à droite au niveau de la cabine téléphonique et suivez le chemin jusqu'au port de la Madrague. De là, rejoignez la plage de la Badine par la route de la Madrague.

**Itinéraire sportif :** parcours potentiellement dangereux et à fort dénivelé.

Chaussures de sport impératives.

**A voir :** Plages, criques sauvages, falaises et forêt méditerranéenne, île de Porquerolles.

### 2 Boucle du Port de la Madrague : 2h30 - 6.2 Km – balisage jaune

**Accès :** Empruntez le chemin de la table ronde qui monte en face du Port de la Madrague pour rejoindre la plage de la Darboussière. Prenez le sentier du littoral sur la droite et faites la boucle pour revenir au port de la Madrague.

**A voir :** Calanque du blé, pointe des Chevaliers, port de pêche de la Madrague.

### 2<sup>bis</sup> Boucle village de Giens : 4h - ± 11 Km – balisage jaune

**Accès :** Du village de Giens, descendez jusqu'au port du Niel par la route du Niel et prenez le sentier du littoral sur la droite au niveau de la cabine téléphonique (un peu plus haut que le port). Suivez le sentier jusqu'au port de la Madrague et rejoignez le village de Giens par la route de la Madrague puis en prenant à droite l'avenue du Clair de Lune.

**A voir :** Panorama à 360° du square Bouchaga Bouatam au centre du village de Giens, sentier botanique Scott de Martinville de la colline du pic du Niel, ports de pêche du Niel et de la Madrague.

### 3 Circuit Tombolo Ouest Route du Sel : 3h – 8 Km (aller/retour)

**Accès :** Départ du parking de l'Almanarre ou du parking de la Madrague.

La route du sel est fermée à la circulation de la Toussaint à fin avril et permet de faire des balades à pied ou en vélo en toute sécurité.

**A voir :** le Golfe de Giens, Kite surf et planche à voile les jours de Mistral, la réserve ornithologique des Salins des Pesquiers (anciens marais salants).

### 4 Circuit Tombolo Est : 3h – 8 Km (aller/retour)

**Accès :** Départ du port de Hyères, suivez la plage jusqu'à la Badine

**A voir :** la baie de Hyères, les îles d'Or, les quartiers de la Capte et de la Bergerie, Kite surf et planche à voile par vent d'Est.

### 5 Balade du centre de Hyères à l'Ayguade : 3h30 – 8 Km (aller/retour)

**Accès :** De l'office de tourisme, descendez l'avenue Ambroise Thomas et, dans son prolongement, le chemin du Roubaud. Longez le cours du Roubaud jusqu'au petit port de l'Ayguade. Sur le chemin, après 200m, vous pouvez prendre en contrebas le petit pont en bois pour rejoindre le parcours de santé. A pied ou à vélo.

**A voir :** Le jardin Olbius Riquier, le parcours de santé, le cours paisible du Roubaud.

### 6 Sentier du littoral des Salins d'Hyères : 3h – 7 Km (aller/retour)

**Accès :** Du parking du stade du village des Salins, suivre les indications « Espace nature » en empruntant le platelage en bois jusqu'à l'entrée du site. Rejoignez ensuite le village puis la plage que vous longez jusqu'au port Miramar de la Londe.

**A voir :** l'Espace nature des Salins d'Hyères – Levée saint Nicolas, la réserve ornithologique des Vieux Salins, les îles de Port Cros et du Levant.

### 7 La Route du Fenouillet : 3h – 6 Km (aller/retour)

**Accès :** Du parking de l'esplanade du château, suivre la route de la Roquette jusqu'au rocher du Fenouillet.

Attention ce parcours emprunte des passages en bord de route non sécurisés. A droite de la chapelle, près du Fenouillet, possibilité de descendre vers la Crau, par le chemin puis la route (retour en bus jusqu'à Hyères, ligne 29A).

**A voir :** les ruines du Château et son belvédère, le Mont Fenouillet et son magnifique point de vue, la chapelle du Fenouillet.

### 8 Les Borrels - Les Sentiers du CRAPA (Centre Rustique d'Activité de Plein Air)

**Accès :** Suivez la direction de Pierrefeu, par la D12 et prenez à droite les Borrels. Le centre d'activité se trouve sur la droite entre les 1<sup>ers</sup> et les 2<sup>èmes</sup> Borrels.

**A voir :** la vallée de Sauvebonne, ses coteaux et ses vergers, domaines à visiter.

La durée des balades est donnée à titre indicatif

Autres Visites Guidées gratuites au format MP3  
téléchargeables sur le site internet de l'office du Tourisme





- 1• Sentier du littoral de la Presqu'île de Giens
- 2• Boucle du Port de la Madrague
- 2bis• Boucle village de Giens
- 3• Circuit Tombolo Ouest Route du Sel
- 4• Circuit Tombolo Est

- 5• Balade du centre de Hyères à l'Aiguade
- 6• Sentier du littoral des Salins d'Hyères
- 7• La Route du Fenouillet
- 8• Les Borrels, Les Sentiers du CRAPA  
(Centre Rustique d'Activité de Plein Air)

